

FREIWILLIGER SCHULSPORT SUMISWALD



FREIWILLIGER SCHULSPORT SUMISWALD

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

In der Gemeinde Sumiswald wird auf den **Herbst 2017** der **freiwillige Schulsport** eingeführt. Möglichst viele Schüler/-innen sollen sich in der schulnahen Freizeit aktiv und gesund betätigen.

Der freiwillige Schulsport versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist es, möglichst viele Schüler/-innen zum Sporttreiben zu bewegen.

Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt, dass Kinder und Jugendliche täglich mindestens eine Stunde in Bewegung und Sport investieren sollen. Untersuchungen zeigen, dass die körperliche Leistungsfähigkeit dieser Altersgruppe in den vergangenen Jahren stets abgenommen hat.

Um dieser Entwicklung entgegen zu wirken, erhalten die Schüler/-innen (1. bis 6. Klasse) der Gemeinde Sumiswald die Möglichkeit freiwillig an einer geleiteten polysportiven Sportstunde teilzunehmen. Diese findet während einer Stunde pro Woche statt und wird bis Ende dieses Schuljahres ausgeschrieben.

Angebotsformen

Alle Kurse stehen ganz im Zeichen von J+S-Kindersport. Hierbei geht es nicht um einzelne Sportarten, vielmehr sollen die Schüler/-innen vielseitig die Freude an verschiedenen sportlichen Bereichen kennenlernen.

Polysportive Schulsportkurse

- bieten die Möglichkeit viele verschiedene Sportarten kennenzulernen (z.B. Leichtathletik, Biken, Schwingen, Unihockey, Volleyball etc.)
- richten sich von den Anforderungen und dem Niveau her an Anfänger, so dass der Einstieg für alle Schüler/-innen möglich ist.
- grenzen sich klar vom Vereinsangebot ab.
- Teilnahme an Verbands- und Vereinsmeisterschaften ist für die Schulsportgruppe nicht möglich.
- finden in der unterrichtsfreien Zeit statt und tangieren die Vereinszeiten nicht.

Diverse Anlässe

- als solche gelten spezielle freiwillige Sportangebote wie einmalige Sportnachmittage, Plausch-Wettkämpfe (z.B. Schul-Volleyball-Night oder sumis aktiv während der Schulferienwoche «Pflotschwoche»).
- die Anlässe und Kosten werden zu gegebener Zeit bekanntgegeben.

Vorteile des freiwilligen Schulsports

- fördert Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschick
- fördert die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- hilft eine passende Sportart zu finden
- ermöglicht eine Sportart ohne Leistungsdruck kennen zu lernen
- beeinflusst die Schulleistung positiv
- fördert das Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse im Sport
- unterstützt die Integration von Migranten
- Übertritt in einen Verein wird gefördert

Auskunft

Bei Fragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.



Cornelia Schuler
Sportkoordinatorin
Sportland Sumiswald
cornelia.schuler752@gmail.com
www.sportland-sumiswald.ch
034 431 49 01 oder 078 912 56 64



ANMELDUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT SUMISWALD

Anmeldung Die Anmeldung erfolgt über den Anmeldetalon an die Sportkoordinatorin.

Anmeldeschluss ist am 25.09.2017.

Jede Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Früh anmelden lohnt sich!

Kursdauer 23.10.2017 bis 2. Juli 2018 (ca. 30 Lektionen)

Kursleitung

- Vereinstrainer/-innen mit J+S-Ausbildung
- Lehrpersonen mit J+S-Ausbildung
- Fachkundige Personen

Gruppengrösse Mindestens 8 bis maximal 16 Kinder

Teilnahmeberechtigt Alle Schüler/-innen der Gemeinde Sumiswald 1. bis 6. Klasse

Wann/Wo/Wer Je nach Anmeldung vorerst in Sumiswald und Wasen.

Wann	Wo	Wer
Montag, 15.15 – 16.15 Uhr	Turnhalle oben Wasen	1. bis 6. Klasse
Freitag, 15.15 – 16.15 Uhr	Turnhalle oben Sumiswald	1. bis 6. Klasse

Teilnahmegebühr CHF 120.00
(beim ersten Training bar zu bezahlen)

Versicherung Ist Sache der Schüler/-innen

Weitere Informationen Die Eltern werden anfangs Oktober über die definitive Durchführung inkl. polysportivem Programm informiert.

Wir freuen uns auf viele bewegungsfreudige Kinder - Kids mit leuchtenden Augen, roten Wangen und heller Begeisterung!

Team freiwilliger Schulsport

Sportland Sumiswald